



Quiz-Frage	mögliche Antworten	Richtig!
1. In welchem Lebensmittel findet man Kohlenhydrate?	a) nur in Getreideprodukten b) in Süßigkeiten und Getreideprodukten c) in Fleisch	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2. Welches von diesen Produkten ist ein Getreideprodukt?	a) Kokos b) Joghurt c) Reis	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
3. Woher kommt Dзадзіki?	a) aus der Türkei b) aus Kroatien c) aus Griechenland	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
4. Karadjordje Schnitzel ist ein traditionelles Rezept aus:	a) Griechenland b) Serbien c) Kroatien	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
5. Welche Lebensmittelgruppe kommt am meisten in der Pyramide vor?	a) Obst und Gemüse b) Milchprodukte c) Kohlenhydrate	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
6. Schopska Salat enthält kein/e:	a) Gurken b) Honig c) Oliven	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>



Quiz-Frage	mögliche Antworten	Richtig!
7. In der Nähe von welcher Stadt liegt Ano Chora?	a) Athen b) Nafpaktos c) Kato Chora	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Quiz-Frage	mögliche Antworten	Richtig!
8. Welche Fette sind besser?	a) pflanzliche b) tierische c) beide sind gleich gut	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Quiz-Frage	mögliche Antworten	Richtig!
9. Was schützt uns vor Krankheiten?	a) Eiweiße b) Mineralstoffe c) Vitamine	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Quiz-Frage	mögliche Antworten	Richtig!
10. Was haben Fleischprodukte nicht?	a) Kohlenhydrate b) Fette c) Eiweiße	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Quiz-Frage	mögliche Antworten	Richtig!
11. Karotten können ...?	a) nur orange sein b) gelb, orange und lila sein c) orange und gelb sein	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Quiz-Frage	mögliche Antworten	Richtig!
12. In Pastrmajlija gibt es:	a) Fleisch b) Gemüse c) Obst	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>



Quiz-Frage	mögliche Antworten	Richtig!
13. Eiweiße gibt es in:	a) Wasser b) Getreideprodukten c) Hülsenfrüchten	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
14. Woraus werden Kohlenhydrate hergestellt?	a) Stärke und Vitamine b) Zucker und Vitamine c) Zucker und Stärke	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
15. Im Tzatziki sind:	a) Tomaten b) Gurken c) Kartoffeln	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
16. Im Mazedonischen Strudel gibt es:	a) Birnen b) Äpfel c) Erdbeeren	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
17. Wo kann man Tomaten finden?	a) auf dem Karadjordje Schnitzel b) im Becar-Eintopf c) in Marmelade	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
18. Tierische Fette gibt es in:	a) Margarine b) Butter c) Öl	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Quiz-Frage	mögliche Antworten	Richtig!
19. Wozu benutzt man Fett?	a) Man benutzt kein Fett. b) als Brennstoff c) als Energie	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
20. Welche Inhaltsstoffe haben viel Zucker?	a) Kahlhydrate b) Kohlenhydrate c) Vitamine	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
21. Ich bin ein tropisches gelbes Obst mit grüner Frisur. Was bin ich?	a) eine Banane b) eine Mango c) eine Ananas	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
22. Wieviel Wasser gibt es in einem Körper eines Erwachsenen?	a) Fünfundsiebzig % b) Sechzig % c) Fünfundachtzig %	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
23. Ich wohne an einem Baum und bin rot. Was bin ich?	a) Kirsche b) Wassermelone c) Erdbeere	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
24. Worin findet man kein Protein?	a) in Eiern b) in Müsli c) in Gurken	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>



Quiz-Frage	mögliche Antworten	Richtig!
25. Die Milch von welchem Tier eignet sich nicht für Käse?	a) von Ziegen b) von Schafen c) von Pferden	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Quiz-Frage	mögliche Antworten	Richtig!
26. Unser Körper kann Stärke umwandeln in:	a) Fett b) Vitamine c) Zucker	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Quiz-Frage	mögliche Antworten	Richtig!
27. Lahmacun ist ein traditionelles Rezept aus:	a) Bulgarien b) der Türkei c) Albanien	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Quiz-Frage	mögliche Antworten	Richtig!
28. Was ist richtig?	a) Kinder haben weniger Wasser in ihrem Körper als Erwachsene. b) Kinder haben mehr Wasser in ihrem Körper als Erwachsene. c) Kinder haben genauso viel Wasser in ihrem Körper wie Erwachsene.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Quiz-Frage	mögliche Antworten	Richtig!
29. Welche Farben stehen in der Ernährungslehre für Vitamine und Mineralstoffe?	a) Violett und Dunkelblau b) Rot und Gelb c) Hellblau und Orange	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Quiz-Frage	mögliche Antworten	Richtig!
30. Mein Gesicht ist rot und hat viele schwarze Pickel. Was bin ich?	a) eine Tomate b) eine Erdbeere c) ein Apfel	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>



Im Jugendcamp „Ab jetzt gesund!“ im Sommer 2018 in Ano Chora (Griechenland) haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus 8 Ländern sehr viel über gesunde Ernährung gelernt, gemeinsam gekocht und die verschiedenen Ess-Kulturen der Länder unter die Lupe genommen.

Sie entwickelten ein Quiz mit über 70 Fragen, aus denen die **Quiz-Redaktion Andrijana Ivanovic (Serbien) und Klara Krpan (Kroatien)** 30 Fragen auswählten und hier als kleine Wissensabfrage zusammenstellten.

Viel Spaß beim Raten oder besser: Wissen!

Lösungen:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
c	b	c	b	b	a	c	a	b	a	c	b	c	b	a
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
b	b	b	b	c	b	c	b	b	a	b	c	c	c	b